

Credi di essere vittima di violenza di genere?

Se ti è capitato, o ti capita, di ritrovarti in una delle situazioni qui descritte,
segui i consigli, chiedi aiuto e denuncia!

SEI VITTIMA DI VIOLENZA DI GENERE SE:

- Ti ignora
- Ti inganna
- Ti sminuisce
- Ti umilia
- Ti controlla

- Ti ricatta
- Ti isola
- Ti provoca sensi di colpa
- Ti perseguita
- Ti maltratta

- Con lui non ti senti al sicuro
- Ti colpisce/ferisce
- Ti minaccia di morte
- Ti minaccia con armi
- Ti costringe ad avere rapporti sessuali
- Pensi che potrebbe essere capace di ucciderti o farsi del male

Fai attenzione

Il rapporto con il tuo partner potrebbe peggiorare!

Parlane con i tuoi familiari e amici
Richiedi un supporto psicologico

Chiedi supporto

Chiama il numero di pubblica utilità 1522

Rivolgitisi ad un centro antiviolenza

Chiama 112

Per richiedere l'aiuto delle forze dell'ordine

Recati in qualsiasi caserma dell'arma dei carabinieri o commissariato di polizia per denunciare.

Se sei ferita chiama 112 o recati al pronto soccorso