




Credi di essere vittima di violenza di genere?


Se ti è capitato, o ti capita, di ritrovarti in una delle situazioni qui descritte,
segui i consigli, chiedi aiuto e denuncia!


SEI VITTIMA DI VIOLENZA DI GENERE SE:

 Ti ignora

 Ti inganna

 Ti sminuisce


 Ti umilia


 Ti controlla


Fai attenzione


**Il rapporto con il tuo partner
potrebbe peggiorare!**


Parlane con i tuoi familiari e amici
Richiedi un supporto psicologico

 Ti ricatta

 Ti isola

 Ti provoca sensi di colpa


 Ti perseguita


 Ti maltratta


Chiedi supporto


**Chiama il numero
di pubblica utilità 1522**


Rivolgiti ad un centro antiviolenza


 Con lui non ti senti al sicuro

 Ti colpisce/ferisce

 Ti minaccia di morte

 Ti minaccia con armi

 Ti costringe ad avere rapporti sessuali

 Pensi che potrebbe essere capace
di ucciderti o farti del male

Chiama 112

**Per richiedere l'aiuto
delle forze dell'ordine**

Recati in qualsiasi caserma dell'arma
dei carabinieri o commissariato
di polizia per denunciare.

**Se sei ferita chiama 112
o recati al pronto soccorso**